

## 5 raisons de venir en haute Provence et dans le Luberon

### Profitez de votre venue à Salagon pour visiter un territoire à la beauté sauvage et préservée

La haute Provence est un vaste pays qui s'étend de part et d'autre de la Durance avec à l'ouest le parc naturel régional du Luberon. Vous y découvrirez une nature sublime et une terre de diversité. « Qui voudra entrer dans ces territoires heureux trouvera les portes ouvertes » disait l'écrivain Jean Giono, ambassadeur éternel de cette région.

### Les paysages multiples

La haute Provence et le Luberon livrent des paysages très variés et notamment :

- le plateau d'Albion et ses champs de lavandes à perte de vue.
- la montagne de Lure, repère naturel des habitants de la haute Provence.
- la Réserve géologique des Alpes de Haute-Provence, à ce jour la plus grande d'Europe.
- l'étrange silhouette des pénitents des Mées et ses vertigineux rochers de plus de 100 m de haut.
- Côté Vaucluse, le sentier des ocres est surnommé le Colorado provençal.

Pour les découvrir, empruntez les nombreux chemins qui dessinent les Alpes de Haute-Provence : la route de la lavande par exemple ou la route Napoléon.

### Les villages millénaires

Plusieurs villes et villages témoignent de la présence de l'Homme en haute Provence depuis des siècles. Et ils méritent largement votre attention : Sisteron au nord et sa citadelle construite par Vauban, Digne-les-Bains, ville thermale depuis l'Antiquité romaine, Manosque et ses imposants remparts et bien sûr Forcalquier construit sur la Voie Domitienne.

D'autres étapes valent aussi le détour : Lurs, Simiane-la-Rotonde, Banon, Cruis, Dauphin et Mane, tous classés villages et cités de caractère pour leur richesse patrimoniale.

### Les trésors et curiosités culturels

En haute Provence, l'offre culturelle est pléthorique. Mais tous les lieux de visite sont à découvrir : l'abbaye de Valsaintes et sa belle roseraie, l'intimidant prieuré de Ganogobie, le Centre d'astronomie de Saint-Michel l'Observatoire bâti dans le ciel le plus pur d'Europe ou encore la dalle aux ammonites de Digne-les-Bains et ses 1500 fossiles vieux de 200 millions d'années. La haute Provence est aussi une terre d'écrivains : Jean

Giono, Paul Arène, Maria Borrely, Pierre Magnan... À Manosque, vous pouvez d'ailleurs visiter la maison

<https://www.musee-de-salagon.com/ici-commencent-vos-decouvertes/decouvrez-la-haute-provence>

## Les saveurs et les senteurs

Bonne nouvelle, vous mangerez bien en haute Provence ! Cette destination est une terre de gourmandise aux mets savoureux et aux bonnes tables : truffe, safran, fromage de Banon, agneau de Sisteron, miel, vins, petit épeautre... Ces produits de terroir sont issus, pour la plupart, d'une agriculture raisonnée ou biologique. La haute Provence est aussi une terre de senteurs dans laquelle s'inscrit d'ailleurs l'histoire de Salagon. La lavande en est évidemment la plante emblématique. Sa culture a fait émerger un véritable savoir-faire local en matière de fabrication de cosmétiques, huiles essentielles ou aromathérapie.

## Les activités sportives

La haute Provence propose de nombreuses activités de pleine nature. L'occasion de découvrir les paysages à vélo, à pied, à cheval, dans les airs ou en VTT. La montagne de Lure constitue peut-être l'un des meilleurs points d'entrée de toutes activités sportives, et ce à toutes saisons. Tout comme le site très sauvage des Mourres.